

“病院のランキングに関して…”

現在、厚生労働省がある種の手術件数に関して病院側が公表する様に定めています。当院に関係するのは人工関節置換術、関節鏡下での靭帯再建術などがその対象です。

勿論、手術件数はある程度、その病院の実力を示すこととなりますが、大病院で多数の医師がいる病院では、手術件数は多いものの、術者を選べなかったり、まるで工場のように手術を右から左にしていく病院でも、手術数が多くなればランキングは上がります。ですから、ランキング上位が必ずしも「良い病院」とは考えていません。

我々は、手術件数を追い求めるのではなく、“ひとりひとりにベストの医療を行なう病院”を目指してこれからも頑張りたいと考えています。



センター長の海外探訪記 “シンガポールの巻”

シンガポールの面積は東京23区程度と狭く、人口密度は世界第2位です。以前から貿易で豊かな国でしたが、今は金融と中国関連の貿易額が増えて世界でも有数のお金持ちな国ですが、最近では更に観光業にも力を入れて頑張っています。公用語は英語・広東語・マレー語・タミル語の4つの多民族国家ですので、料理も中華料理、マレー料理とカレーなどは勿論、白人も多いのでオシャレなイタリアンもありますし、意外と日本料理も多く、デパートのフードコートなどはまるで日本の様です。

カジノやユニバーサルスタジオなどもありますが、何と云っても特殊なデザインのマリーナベイサンズ・ホテルは世界的に有名で、屋上のプールからの眺めは素晴らしいそうです(私は仕事で行ったので観光はあまりしていませんので)。日本からも近く、街中は日本以上に清潔な国ですので、とてもお薦めのアジアだと思います。



- 人工関節に特化した「人工関節センター」と乳がん診療に特化した「ブレストセンター」を開設しており、より高度な専門医療を提供しております。
- 関節外来：岡 史朗 月・火・水曜午前9時から12時
- 関節外来：相原雅治 水・木・金曜午前9時から12時
- スポーツ外来：大堀智毅 金曜 午後4時半から7時
- 理学療法士：岡本浩明・樋口慧・小山晴菜
- 受付時間：平日午前9時～11時半、午後4時半～6時半
(水曜夜診休診)
- 土曜午前9時～11時半 (祝日休診)

相原病院・人工関節センター tel. 072-723-9000
箕面市牧落3-4-30 fax. 072-723-9052
ホームページ: <http://www.aiharahp.com/>

この新聞の名称「ぶらな」とは、仏教の元言語となるサンスクリット語で“空気”や“清浄な気”を示す言葉です。我々は、関節や脊椎疾患に負けずに積極的に人生を楽しんでいきたい！と考えている“強い気を持っている方々”を応援する為に、色々な形で情報を発信していこうと考えています。

こんな情報が欲しい、こんな事をして欲しいなど希望がありましたら、お気軽にファックスでお伝えください。

「ぶらな」

“人生を積極的に生きる人を応援する医療情報誌”

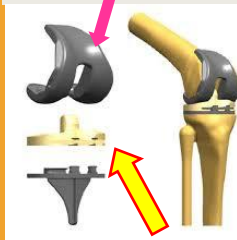
相原病院・人工関節センター新聞
第15号
2016年11月吉日

相原病院は一昨年に40周年を迎え、地元根付いたアットホームな病院として地域医療に貢献してまいりました。現在は人工関節センターとブレストセンターを中心とする専門医療に特化して7年になりますが、アットホームな雰囲気を維持しつつ、最新の高度な医療を提供し続けることを常に心がけて診療にあたっております。



“人工関節の軟骨の代わりは何ですか？”

コバルトクロム合金



正常の関節は骨と骨が直接擦れて動いているのではなく、関節の可動部分の骨の表面に「関節軟骨」が存在して、関節の凹面と凸面の両側の軟骨同士が“ツルツル動いて”います。

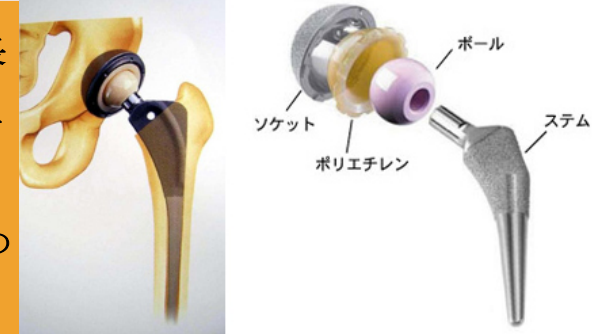
その軟骨同士の摩擦率は非常に低く、スキーやスケートの摩擦率の十分の一程度とされています。つまり、関節の抵抗はゼロに近いのです。長時間歩いたり、走っても関節は摩擦熱でそれほど熱くならないのです。

ポリエチレン

人工ひざ関節は大腿骨側が傷んだ軟骨と骨を削ってコバルト・クロム合金製のインプラントで置換、軟骨の代わりにポリエチレンは脛の骨側のインプラントに連結されています。

人工股関節は骨盤側のチタン製のインプラントの内張りにポリエチレンインサートを設置します。大腿骨側はセラミックかコバルト・クロム合金製のボールですので、ひざ関節も股関節も正常の関節と違って、硬い素材とポリエチレンが擦れ合う構造になっています。

股関節の場合は長持ちを目指して、金属同士とかセラミック同士の関節面を使用する場合がありますが、ポリエチレンの強度が上がると、耐久性も良くなってき



たので、一時より硬い物同士の関節の使用頻度は減っています。

ポリエチレンは'90年代までは強度が低く耐久性も悪かったので、削れたり割れたりする事で10～15年で人工関節の入れ替えが必要でしたが、2000年頃から架橋ポリエチレン(クロスリンクポリエチレン)が登場し、強度と耐久性が上がると、最近は抗酸化剤を混入すること等により、更なる耐久性を目指していますので、大多数の患者さんが20年以上使え、30年以上を目指す時代に入ってきています。



近隣病院の
人工関節手術数
(平成26年度)

病院名	症例数
相原病院 (H27年)	183
(H26年)	192
(H25年)	172
箕面市立病院	51
市立豊中病院	114
市立池田病院	100
国立刀根山病院	37
宝塚市立病院	31
大阪医科大学病院	160
済生会千里病院	76
北野病院	96
関西メディカル病院	13
済生会吹田病院	122



医療法人 啓明会
相原病院
Provides the best medical service

“日本手術看護学会に参加して”

看護師 徳永 有里

当院の看護師は病棟、外来、手術の勤務を兼任しています。私は、病棟での勤務経験が長く手術室で勤務したのは当院が初めてでした。

最初は病棟と違い、手術室の業務になれず戸惑いも多くありましたが最近先輩に手取り足取り教えて頂き、少しずつ慣れてきました。病棟では手術後の患者さんを見ていましたが、手術を見ることで今まで見えなかった部分が見えるようになり、また患者さんに病棟で手術のことを聞かれて、自信をもって答えられるのはとても嬉しいことです。

10月中旬に仙台で行なわれた日本手術看護学会に参加しました。様々な病院の発表を聞いて、他の病院での知識の再認識ができ手術看護について学ぶことができました。学会後に人工股関節に関するセミナーがあり、当院から相原先生と福田師長が発表されました。

人工股関節について、当院の手術室での取り組みの実際や工夫している点について発表され、他院の手術室の方法や工夫している点について学べ、当院との違いについて知ることができ、これまで以上により良い手術看護を提供したいと感じました。

手術中の患者さんは、眠っている間に手術をするため、痛みや暑い寒いなど様々な訴えはできません。学会やセミナーで学んだことを活かし、眠って手術を受けておられる間も快適な環境で頑張ってもらいたいと考えています。手術室で経験し、学んだことを今まで以上に病棟で活かし、手術を受けられる患者さんの不安の軽減に努めていきたいと思っております。



仙台には牛タンやはらご飯・セリ鍋等おいしいものが沢山ありました。いろんな街に行かせてもらえると、普段食べられないおいしい物に巡り会うチャンスになります！これらをひっくるめて、忙しい日々ですが職場以外に足を運んだことで頭にもおなかにも大きな“収穫”となりました。



“ベストドクターズに選ばれていました…”

センター長 相原 雅治

「ベストドクターズとは」



1989年にハーバード大学医学部所属の医師2名によって病に苦しむ方々が最良の医療を受ける手助けがしたいという強い思いのもと創業された米国マサチューセッツ州ボストンに本社を置くベストドクターズ社によって、現在70カ国で3,000万人以上の方々に提供している医療情報だそうです。同社では過去20年以上にわたり、各分野で優れた医師についての調査を実施して、現在この調査によって見出された医師は世界で450以上の専門分野に及ぶ53,000名以上の医師がデータベースに入力されています。日本でも同様の手法を基準に情報が構築され、日本のデータベースに入力されている医師は現在約6,500名だそうです。

ベストドクターズ認定について

ベストドクター選出は“ユーザー登録制ではなく、同社が過去20年以上にわたり、医師間の相互評価（ピアレビュー調査）を通し「医師間で信頼されている医師」のデータベース構築に取り組んで調査し、継続的に行っている医療界最大級の本調査は回答内容の秘匿を条件に実施しており、企業、団体、スポンサー等の関与や医師の自薦・自己評価は一切なく、医師の学閥も無関係”との事なので、逆に言うとならぬ様に誰に評価されたのかも明確ではないため、数年前から認定されていたのですが放置していました。

ただ、誰にどの基準で評価されたかは分かりませんが、選んで頂いたのは光栄なことです。ひとまず、ここにチラッと載せておきます。

でも、格好つける訳ではありませんが、「この病院で手術してもらった〇〇さんから先生が良いって聞いたから来ました！」って患者さんから外来で直接言われる方が正直なところ数段嬉しいですけどね(^-^;・

