

“入院後の受診に関して・・・”

現在、人工関節の入院は、手術前日に入院して頂き、術後3週のリハビリ入院を基本としています。若く筋力のある方や早期から歩行能力を得ることが出来て、早期の退院を希望されている場合には術後2週程度での退院も可能です。

高齢者などで、筋力低下の著しい方などは術後4週程度のリハビリを行なう場合もあります。

退院後は、希望者には退院後数ヶ月程度、週に1回程度の外来リハビリを行なっています。

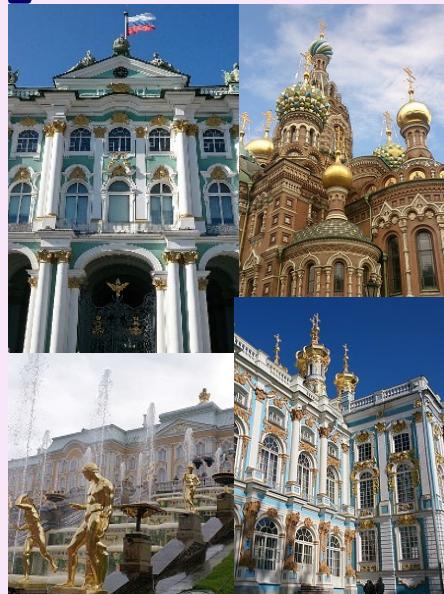
レントゲンチェックに関しては、術後3、6ヶ月、1年、1年半、2年を過ぎたら、年1回の外来通院をお願いしています。早期の異常を確認する為にも、定期検診は重要になります。



センター長の海外探訪記 “ Санктペテルブルグの巻 ”

以前はレニングラードと呼ばれていたロシアの古都で美しい港町です。 Санктペテルブルグは1703年にピョートル大帝により築かれた街で、今の人口は500万人の巨大都市になっており、エカテリーナ2世が王宮の一部をエルミタージュ美術館の元となる展示室を開設させ、文豪のドストエフスキーやツルゲーネフが活躍した街です。

観光地としてはエルミタージュ美術館、聖イサアク大聖堂、血の上の救世主教会、エカテリーナ宮殿、ピョートル大帝の夏の宮殿、文豪が暮らした部屋等々、街も大きいですが、観光地も多数あって数日では回り切れません。私は友人の阪大のロシア語の准教授に色々案内してもらいましたが、一般的にはツアーでしか回れません。旅行先としてはあまり馴染みのないロシアですが、 Санктペテルブルグは見どころも多く、夏は気候も良いので、とてもお勧めで美しい街です。



- 人工関節に特化した「人工関節センター」と乳がん診療に特化した「プレストセンター」を開設しており、より高度な専門医療を提供しております。
- 関節外来：岡 史朗 月・火・水曜午前9時から12時
- 関節外来：相原雅治 水・木・金曜午前9時から12時
- スポーツ外来：大堀智毅 金曜 午後4時半から7時
- 理学療法士：岡本浩明・樋口慧・小山晴菜・藤原由佳子
- 受付時間：平日午前9時～11時半、午後4時半～6時半

(水曜夜診休診)

土曜午前9時～11時半 (祝日休診)

相原病院・人工関節センター tel. 072-723-9000
箕面市牧落3-4-30 fax. 072-723-9052
ホームページ: <http://www.aiharahp.com/>

この新聞の名称「ぶらな」とは、仏教の元言語となるサンスクリット語で“空気”や“清浄な気”を示す言葉です。我々は、関節や脊椎疾患に負けずに積極的に人生を楽しんでいきたい！と考えている“強い気を持っている方々”を応援する為、色々な形で情報を発信していこうと考えています。

こんな情報が欲しい、こんな事をして欲しいなど希望がありましたら、お気軽にお伝えください。

「ぶらな」

“人生を積極的に生きる人を応援する医療情報誌”

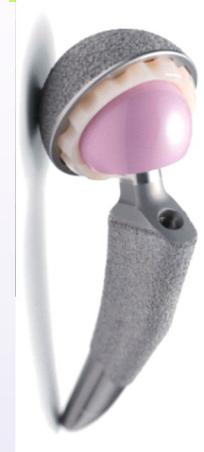
相原病院・人工関節センター新聞
第17号
2018年8月吉日

相原病院・人工関節センターは10年目を迎え、国公立の基幹病院と肩を並べる専門医療を提供しております。

手術件数は大病院と同様ですが、リハビリを含めた治療内容は個人に合わせたアットホームな雰囲気を持続しつつ、これからも更に最新で高度な医療を提供し続けることを常に心がけて診療にあたっております。



“股関節の人工関節ってどんな手術ですか？”



人工関節手術は日本で年間に膝が約8万例、股関節で約5万5千例が行われています。今回は人工股関節の手術を簡単に説明します。

股関節の軟骨が削れると、歩いたり立ち上がる時に、むき出しの骨同士がゴリゴリと削り合う状態になるだけでなく、関節周囲の骨の内部も正常の骨の形状ではなくなります。早期は脚が開きにくい、階段昇降や長時間歩いた後に痛いなどの症状が出ますが、進行すると寝ていても激しい痛みで目が醒めることもあります。徐々に悪い方の脚が少し短く、ガニ股になる傾向があり、杖を要し、跛行(びっこ)が目立ってきます。

多くは日本人に多いと言われている臼蓋形成不全症といって、股関節の骨盤側の体重の受け皿にあたる「臼蓋」の面積が生まれつき狭いため、年齢よりも早くに関節の軟骨に負担がかかり、軟骨が削れてきます。更に大腿骨の付け根の丸い骨が歪んで、関節の動きが悪くなるので、脚を曲げたり開きにくくなります。

手術で悪くなった関節の表面を取り去り、骨盤にカップ状の金属(主にチタン)を入れ込み、その内張りに軟骨の代わりになる特殊なポリエチレンやセラミックなど嵌め込み、大腿骨側には軸(ステム)と言い、主にチタン)を挿しこみ、その先に金属かセラミックのボールを取り付けて整復する手術が人工股関節置換術です。

以前に比べて長持ちしますし、手術の創も小さくなり、リハビリが早く、脱臼などの合併症も減り、入院期間は短くなっています。

我慢をし過ぎると、腰の歪みが進んだり、逆側の膝の変形性関節症が進む場合がありますので、あまり我慢し過ぎずに手術をした方が術後の回復も良いと言われています。



近隣病院の人工関節手術数 (平成28,9年)

病院名	症例数
相原病院 (H29年)	212
(H28年)	193
箕面市立病院	34
市立豊中病院	108
市立池田病院	93
大阪医科大学病院	140
宝塚市立病院	71
済生会千里病院	78
済生会吹田病院	116
北野病院	96
関西メディカル病院	32



医療法人 啓明会
相原病院
Provides the best medical service

“ポータブルナビゲーションの可能性”

人工関節センター長 相原 雅治

以前より人工関節の手術を行う上で、正確なインプラント設置を目的としてナビゲーションの技術が応用されてきました。ただ、ナビゲーションと言っても様々なタイプがあります。特に先進国各国で14,5年前にMIS(低侵襲手術)を行い始めた頃に、インプラントの設置角度のばらつきが増加してしまっ問題が多く報告されたこともあり、インプラント設置の角度確認にコンピュータ支援技術を応用する研究がなされてきました。しかし、ナビゲーションを使用した方が確実に術後成績を向上させるまでの結果が出ない限界もあり、一部の大学や基幹病院で研究を兼ねて使用されているのが現実で、その一番の理由が費用面です。

CT基準ナビゲーション



←ナビゲーションの設備には一台で数千万円必要です。にもかかわらず、手術で加算される手技料は日本ではたった2万円のみです。「確実に術後の成績が向上する」のであれば病院としても泣く泣く持ち出しで頑張るのですが、設置角度のばらつきは軽減するものもののそれによる術後の明らかなメリットが証明されていない為、アメリカやヨーロッパ各国でも“あれば使うけど、プロなら無くても手術は可能な機械”と認識されてきました。

昨年より、人工股関節置換術に関して限られた病院でのみポータブルタイプのナビゲーションシステムが使用可能となりました。当センターもその1施設です。このシステムは高価な光学機器は使用せずに、骨盤の一部分を指標として角度計測を行う簡易型のナビゲーションですが、正確性は高額な機器より若干劣る程度です。

同じ手術でも患者さんのバックグラウンドが異なりますので、全例に使用している訳ではありませんし、まだ評価段階ですが、手応えは良く、実際に設置角度の正確性は増しています。

現状での有用性や今後の展望に関して10月に名古屋で行われる“日本股関節学会”で発表してきます。そして、新しい情報を発信しつつ、他病院の先生方と議論し、今後フィードバックしていきたいと考えています。



ポータブルナビゲーション



“当センターの人工関節手術件数が年間200件を超えました”

一部の雑誌で手術件数が公表されるようになってから、手術件数が多ければ良い病院との間違った風潮がみられます。私が医師になった20年以上前は「どんな手術でも行える外科医が良い外科医」、つまり漫画のブラックジャックの様にどんな手術でもこなせるのが良い外科医のイメージでした。(もちろん、漫画みたいに法外な報酬を請求するっていうのはダメですがね・・・)

それが、この10年ほどで「特定の手術に関して、一般以上の知識、技術や経験を伴っている外科医」が望まれてきました。地方の病院で医師数が限られている状況では難しいですが、都会の大きな病院では今後その声明化の流れは変わらぬと思います。

地方別ランキング 人工関節置換術 股関節データ

近畿 31→60位	手術数	股関節 再置換術	骨切り術	所在地 電話番号	常勤 医数	主な医師名
31 滋賀医科大学病院	104	8	1	滋賀 大津市 077-548-2111	3	川崎 拓 三村朋大
31 大阪市立総合医療センター	104	6	4	大阪 大阪市都島区 06-6929-1221	3	松浦正典 松井嘉男
33 神戸市立医療センター中央市民病院	102	14	0	兵庫 神戸市中央区 078-302-4321	3	安田 義 末吉達也
34 大室整形外科骨椎・関節クリニック	100	2	0	兵庫 姫路市 079-293-3355	1	横山徳一
35 相原病院	93	0	0	大阪 箕面市 072-723-9000	2	相原雅治 岡 史朗
35 白庭病院	93	2	0	奈良 生駒市 0743-70-0022	2	岩切健太郎 小林章郎
37 加古川中央市民病院	91	8	6	兵庫 加古川市 079-451-5500	7	西山隆之 織邊 隆
38 関西医科大学総合医療センター	90	13	3	大阪 守口市 06-6992-1001	4	徳永裕彦 飯田寛和
39 大阪市立大学病院	85	9	2	大阪 大阪市阿倍野区 06-6645-2121	3	—
46 住友病院	74	6	0	大阪 大阪市北区 06-6443-1261	2	渋谷高明 津田晃佑
47 大阪医科大学病院	72	4	12	大阪 高槻市 072-683-1221	1	岡本純典
47 香芝旭ヶ丘病院	72	1	0	奈良 香芝市 0745-77-8101	2	世古宗仁 松岡大輔
49 高槻病院	64	4	0	大阪 高槻市 072-681-3801	2	平中崇文 藤代高明
52 市立豊中病院	61	2	0	大阪 豊中市 06-6843-0101	2	山本健吾 吉田礼徳
52 和歌山県立医科大学病院	61	6	1	和歌山 和歌山市 073-447-2300	3	谷口隆哉 谷口 直
54 大阪鉄道病院	59	4	0	大阪 大阪市阿倍野区 06-6629-2221	4	榑 史明 山村一正
55 北野病院	52	1	0	大阪 大阪市北区 06-6312-1221	4	田村治郎 松田康幸

“いい病院” 2018年度版

では、どの程度の手術件数を行うのが専門家か？に関しては、その手術で大きくかわります。

心臓の手術と眼科の白内障手術では専門家同士でも年間に行う手術数の桁が違います。

整形外科でも主に外傷を扱う‘手の外科’の医師と脊椎や人工関節を扱う医師では手術数が異なる

人工関節に関しては、以前に厚生労働省が膝と股関節合計で年間50件以上の手術を行っている病院を評価基準とした時期があり、それ以来、年50件が1つの目安になっています。つまり、週に1件以上手術を行っている施設となります。ただ、医師数が多い病院では外科医一人当たりの手術件数は減りますし、大きな基幹病院では若い外科医の研修や技術教育も必要になります。結局、手術件数のみで病院の本当のポテンシャルを評価することは出来ません。

あくまで手術件数は「一つの目安」としてとらえるのが正解だと思います。